



ESTADO DE SANTA CATARINA
Câmara de Vereadores de Itajaí



INDICAÇÃO Nº 265/2021

Senhor Presidente:

O Vereador que abaixo subscreve, na forma regimental, requer a V.Exa. o envio da presente Indicação ao Exmo. Senhor Prefeito Municipal de Itajaí, Volnei Morastoni, solicitando a disponibilização de espaço e equipamentos que possibilitem a prática de treinamentos funcionais em uma ou mais praças e academias ao ar livre do Município.

JUSTIFICATIVA:

A prática de atividade física é fundamental para a saúde dos nossos munícipes. Mas assim como em outras as áreas, as modalidades evoluem, surgindo novas tendências que passam a agradar um número maior de pessoas.

Pensando nisso é que estamos sugerindo que o Município disponibilize em uma ou mais praças um espaço e equipamentos para a prática de treinamentos funcionais. A modalidade mais conhecida desse tipo de treinamento recebe o nome de CrossFit, uma verdadeira febre nas academias entre pessoas de diversas idades.

Apesar de ter ganhado força em academias, essa é uma modalidade que pode perfeitamente ser praticada ao ar livre. Além disso, utiliza equipamentos que podem ser reutilizados como pneus, cordas e caixotes, não acarretando em custo para a administração.

SALA DAS SESSÕES, EM 22 DE JANEIRO DE 2021

**THIAGO DA SILVA MORASTONI
VEREADOR - MDB**