



ESTADO DE SANTA CATARINA  
**Câmara de Vereadores de Itajaí**



**REQUERIMENTO N° 152/2021**

**Senhor Presidente:**

O Vereador que abaixo subscreve, na forma regimental, após ouvido o douto Plenário, requer envio de ofício à Secretaria Municipal de Saúde e ao Exmo. Senhor Prefeito Municipal de Itajaí, solicitando as seguintes informações: 1) Existe programa ou iniciativa de acompanhamento e suporte psicológico para profissionais de saúde na rede municipal? Se sim, quais são. 2) Existem dados sobre aumento no número de atendimentos em saúde mental entre profissionais de saúde durante a pandemia do Covid-19? Se sim, quais são? 3) Foi elaborada campanha específica de prevenção em saúde mental para profissionais da saúde? Se sim, quais são as medidas adotadas? 4) Há divulgação de serviços de atendimento em saúde mental para profissionais de saúde? Se sim, quais as formas de divulgação? 5) Quantos profissionais da saúde encontram-se afastados de suas atividades, em razão de problemas relacionados à saúde mental?

**JUSTIFICATIVA:**

A pandemia causada pela Covid-19 tem afetado negativamente a saúde mental de profissionais de saúde, especialmente os que trabalham na linha de frente assistencial, pois lidam diariamente com o medo de se infectarem e infectarem os outros, a carência de equipamentos de proteção individual e a sobrecarga de trabalho.

Neste sentido, deve-se considerar os efeitos do estresse agudo, estresse pós-traumático e coping (conjunto de esforços, cognitivos e comportamentais, utilizado pelos indivíduos com o objetivo de lidar com demandas específicas, internas ou externas, que surgem em situações de estresse e são avaliadas como sobrecarregando ou excedendo seus recursos pessoais) entre profissionais de saúde durante a pandemia do COVID-19, e o constante apelo dos representantes de classe dos profissionais de saúde, assim como, recomendação do Conselho Nacional de Saúde, através do Parecer Técnico nº 128/2020, que dispõe sobre as orientações de proteção física e psicológica dos trabalhadores e trabalhadoras da saúde no enfrentamento à pandemia da COVID-19.

Neste momento de crise, os gestores de instituições de saúde, alinhados com os níveis governamentais, devem pensar atitudes que ao menos minimizem o desgaste psicossocial dos profissionais de saúde.



ESTADO DE SANTA CATARINA  
**Câmara de Vereadores de Itajaí**



Pode-se organizar plantões de atendimento psicológico nas instituições hospitalares, disponibilização de material on-line sobre redução de ansiedade, medo e desespero em momentos de crise, treinamentos constantes para intensificar a segurança na prestação da assistência, contratação emergencial de mais profissionais para diminuição de sobrecarga laboral e garantia de equipamentos de proteção individual.

**SALA DAS SESSÕES, EM 02 DE JULHO DE 2021**

**OTTO LUIZ QUINTINO JUNIOR**  
**VEREADOR - Republicanos**